

SACRO CUORE

di GESÙ



Parrocchia
San Maurizio
- Erba -

"PREGHIERE che guariscono e consolano"



In una sola occasione Gesù ha parlato apertamente e direttamente del suo Cuore.

Uno dei passi più significativi del Vangelo è quello in cui Egli caratterizza il suo Cuore, e con ciò il suo Amore, con due specifiche qualità:

“Venite a me, voi tutti, che siete affaticati e oppressi, e io vi ristorerò. Prendete il mio giogo sopra di voi e **imparate da me, che sono mite e umile di cuore**, e troverete ristoro per le vostre anime. Il mio giogo infatti è dolce e il mio carico leggero”. (Mt 11,28-30)

"Venite a me, voi tutti, che siete affaticati e oppressi ...": è questo il Cuore di Gesù, un cuore misericordioso che si preoccupa delle sofferenze dell'uomo, di tutti i suoi problemi e dolori; un cuore solidale con i poveri e gli oppressi. Gesù non promette di eliminare le difficoltà della vita, ma assicura "ristoro" e pace a quelli che si rifugiano in Lui, attirati dal suo Cuore buono e misericordioso. Quando qualcuno ama e si sente amato dal Cuore di Gesù, il giogo pesante dell'esistenza diventa più leggero.

"Imparate da me, che sono mite e umile di cuore ..." : contemplando il Cuore di Gesù impareremo la bontà, la misericordia, la compassione, la carità, la solidarietà, l'amore preferenziale per i poveri, per i piccoli, per gli ammalati, per gli emarginati, per gli indifesi e per quelli che soffrono. Solo così impareremo ad amare come Egli ci ama.



GESÙ, MI ABBANDONO A TE!

Cuore adorabile del mio dolce Gesù, con fiducia illimitata vengo e mi abbandono a Te, perché si compia in me la tua Volontà. Tu sei il mio unico rifugio, il mio solo ristoro, la mia speranza certa. Tu sei il rimedio a tutti i miei mali; il sollievo ad ogni mia miseria; la riparazione di tutte le mie colpe; il supplemento a tutto ciò che manca; la certezza di ogni mia richiesta; la sorgente inesauribile di amore, di luce, di forza, di pace e di benedizione.

Sono sicuro che non ti stancherai mai di me, e non cesserai di amarmi, aiutarmi, proteggermi, sostenermi, perdonarmi, perché mi ami di un amore infinito, misericordioso e santo.

Sacro Cuore di Gesù, confido e spero in te!



IL "CREDO" DEI SOFFERENTI

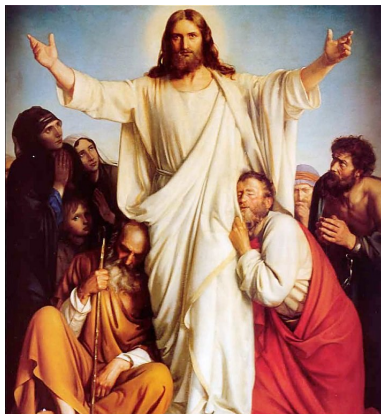
Io credo che il dolore purifichi e migliori e possa condurre alla più alta perfezione. Credo che il dolore, accolto con amore e rassegnazione, sia una grande riparazione per i nostri peccati e sarà glorificato nell'eternità. Credo che Dio cerchi coloro che soffrono per Lui. Credo che il dolore sia ciò che più ci unisce intimamente al Cuore di Gesù, rendendoci a Lui somiglianti e conformi.

Credo che il dolore racchiuda ineffabili consolazioni per coloro che si sottomettono umilmente, e che ispiri un amore sincero e pieno verso Dio e verso il prossimo. Credo che il dolore, vissuto e offerto con gioia, abbia più merito di qualsiasi altra opera.

Credo che dall'eternità Dio abbia contato il numero e misurato l'intensità del nostro soffrire e abbia preparato in proporzione la sua grazia e la sua ricompensa per noi.

Credo che il dolore, sopportato con cristiana rassegnazione, sia un segno dell'amore e della predestinazione divina.

Credo che il dolore, unito a quello del Cuore di Gesù trafitto e traboccante d'amore, sia il mezzo più fecondo per convertire e salvare le anime.



PREGHIERA PER PERDONARE NOI STESSI



Gesù, davanti al tuo Sacratissimo Cuore mi voglio perdonare. Perdono me stesso per i miei peccati, le mie mancanze, i miei fallimenti, per tutto il male che è in me.

Mi perdono perché non mi accetto così come sono. Non accetto la mia persona, la mia situazione personale e familiare, il mio corpo e la mia psiche, i miei complessi di colpa e di inferiorità, i miei egoismi. Mi perdono tutte le chiusure che ho verso di Te, verso gli altri, verso me stesso.

Mi perdono tutte le scelte sbagliate che ho fatto. Mi perdono tutte le mie tristezze e angosce. Mi perdono per tutte le volte in cui ho offeso il mio prossimo, per aver calunniato, per aver giudicato, per non aver perdonato gli altri.

Gesù, mi perdono, mi accetto così come sono davanti a Te e mi affido al tuo amore misericordioso. Ti ringrazio e ti lodo per tutto il bene che mi dimostri in ogni istante e che continuamente mi doni durante il mio cammino terreno.

Sacro Cuore di Gesù, confido e spero in te!



PREGHIERA PER LENIRE LE FERITE APERTE DEL CUORE

Gesù, ti presento le ferite del mio cuore, ricevute nella vita, dai primi anni dell'infanzia agli anni più recenti, che ancora mi fanno soffrire: offese, torti, dispiaceri, calunnie, danni affettivi, mancanza di amore, di aiuto, di stima...

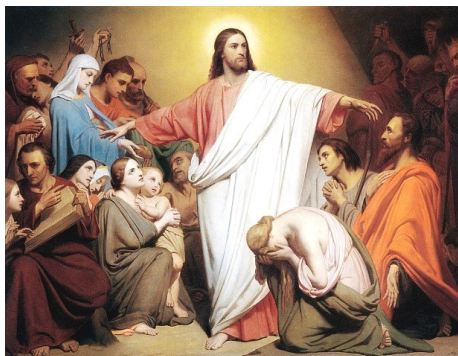
"Tu che risani i cuori affranti e fasci le loro ferite", per la Santa Piaga del tuo Sacratissimo Cuore, rimargina, chiudi e guarisci le ferite aperte del mio povero cuore.

L'esperienza del tuo amore, che sempre mi ha accompagnato, mi dia la grazia di perdonare ogni offesa e non sentirne più la sua ferita. Infondi in me il tuo Santo Spirito affinché plasmi in me un cuore nuovo, puro, mite e umile come il Tuo.

Sacro Cuore di Gesù, confido e spero in te!



PREGHIERA PER LA GUARIGIONE INTERIORE



Gesù, quando eri vivo su questa terra, mosso a compassione verso sofferenti e afflitti, hai detto loro: "Venite a me voi tutti che siete affaticati e oppressi ed io vi ristorerò".

Molti hanno accolto il tuo invito, sono venuti da Te e Tu hai dato loro sollievo e pace.

Tu sei vivo anche oggi e rivolgiti anche a noi il tuo dolce invito.

Anch'io sono affaticato e oppresso, e vengo da Te con tutto il mio mondo interiore, carico di pene e preoccupazioni, di conflitti e complessi, di malattie e disturbi fisici, psicologici e spirituali.

Depongo nel tuo Sacro Cuore tutto ciò che mi opprime e mi impedisce di vivere sereno. Con tanta fiducia ti prego per la guarigione di tutti i miei mali interiori.

Prima di tutto ti chiedo di essere guarito da quegli stati d'animo che sono possibile causa, o facile clima, di peccato e di malattie fisiche. Sono sicuro che darai anche a me la salute interiore per la gloria del Padre e per la crescita della mia fede. Amen.

Sacro Cuore di Gesù, confido e spero in te!



PREGHIERA PER LENIRE I TRISTI RICORDI DELLA MENTE

Gesù, ti presento i tristi ricordi della mia mente sulla vita passata, dall'infanzia agli anni recenti: eventi dolorosi che hanno colpito me e la mia famiglia, situazioni difficili, disgrazie, insuccessi, malattie, traumi.

Sono impressi nella mia memoria, sono ferite aperte nella mia mente. Mi fanno soffrire e a volte mi rendono insensibile, aggressivo, disimpegnato. Con le mie sole forze non riesco a dimenticarli.

Tu che hai detto: "Il mio giogo è dolce e il mio carico leggero", liberami dal peso di questi tristi pensieri. Guariscimi, Gesù, tramite il ricordo delle grazie, dei doni, degli eventi lieti che hai sparso lungo i giorni della mia vita e facendomi comprendere che queste sofferenze hanno concorso al mio vero bene.

Sacro Cuore di Gesù, confido e spero in te!



PREGHIERA CONTRO TRISTEZZA E DEPRESSIONE



Gesù, ti presento tutte le tristezze, le angosce, gli affanni, il senso di solitudine, di isolamento, di fallimento; tutti gli stati di depressione, disperazione, sfiducia, abbattimento, avvilitamento... in cui spesso mi trovo. Con le mie forze non riesco a superare questi angosciosi stati d'animo. Intervieni Tu! Come sei apparso ai discepoli di Emmaus e hai rimesso speranza nei loro animi e sorriso sui loro volti, così vieni sulla mia strada, cammina con me e racchiudimi nel tuo dolce Cuore.

Liberami da questi stati d'animo e guariscimi. Riempi d'Amore il vuoto del mio cuore, fammi emergere da ogni tristezza e scoraggiamento, donami la pace interiore.

Sacro Cuore di Gesù, confido e spero in te!



PREGHIERA CONTRO ALTRI PENOSI STATI D'ANIMO

Gesù, ti presento tanti penosi stati d'animo, in cui spesso mi trovo: mancanza di pace e di serenità, scarsa autostima, emotività e ipersensibilità, senso di vergogna o di colpevolezza, rimorsi e scrupoli, insoddisfazione e tedio per la vita, pensieri di ribellione e di suicidio, forti inclinazioni al peccato, rancori, sentimenti di odio e di vendetta ... Sono conflitti e complessi interiori che spesso mi fanno soffrire e rendono il mio cuore sconvolto e agitato, ferito e malato.

Vie umane che ho percorso non mi hanno guarito, anzi, alcuni ricorsi a persone sbagliate hanno peggiorato la situazione e con le mie sole forze non riesco ad uscirne fuori. Intervieni Tu, che hai detto agli apostoli nel cenacolo: "Non sia turbato il vostro cuore. Abbiate fede in me e nel Padre mio".

All'inizio di tanti conflitti interiori c'è stata una mancanza d'amore e solo l'Amore, che sgorga dal tuo Sacratissimo Cuore, può sciogliermi da queste catene. Gesù, riempiami col tuo Amore e liberami da questi miei penosi stati d'animo.

Sacro Cuore di Gesù, confido e spero in te!



PREGHIERA CONTRO I CATTIVI RAPPORTI CON GLI ALTRI



Gesù, ti presento tutti i problemi che rendono difficile il mio rapporto con gli altri: fanno sorgere in me sentimenti di aggressività, ira, odio, rancore e creano divisione, chiusura, sfiducia reciproca, invidia, gelosia.

Tutto questo è fonte di disagio interiore e turba le relazioni con il prossimo, e con le persone a me care. Da me nulla posso, allora mi rifugio nel tuo Cuore.

Poichè hai detto: "Amatevi come io vi ho amato", ti supplico, guarisci i miei rapporti con gli altri, converti il mio cuore, rendilo misericordioso e amorevole come il Tuo.

Donami la grazia di perdonare e amare tutti; di vivere in armonia e solidarietà; di essere operatore di pace e di bontà, di amore e di carità.

Infondi in me il tuo Spirito Santo che è Spirito di amore e di riconciliazione, di servizio e di donazione.

Grazie, Gesù, per quello che stai facendo per la mia guarigione interiore. Grazie per il ristoro, il sollievo, la serenità, la forza, la pace, la gioia che stai donando al mio cuore.

Sacro Cuore di Gesù, confido e spero in te!



PREGHIERA PER I SOFFERENTI

Sacro Cuore di Gesù, fonte inesauribile di amore e di misericordia, rifugio degli infermi, consolatore degli afflitti, salvezza degli erranti, ascolta la preghiera che confidenti ti rivolgiamo per coloro che giacciono nella sofferenza e nella malattia.

Rasserena e conforta i malati, gli anziani, i moribondi. Dona a coloro che li curano scienza e pazienza, amabilità e compassione. Ispira ad essi gesti che diano sollievo, parole che illuminano, amore che conforta.

Ti raccomandiamo i cuori scoraggiati, abbandonati, lacerati dalle tentazioni, tormentati dalle passioni; i cuori feriti dall'indifferenza, dagli egoismi e dalla violenza degli uomini.

Poni dentro di noi il tuo Spirito d'amore, di comprensione e di sacrificio, perché possiamo assistere i sofferenti che incontriamo lungo il nostro cammino. Aiutaci a rispondere alla loro invocazione e ai loro bisogni.

Sacro Cuore di Gesù, confido e spero in te!



PREGHIERA PER LA GUARIGIONE FISICA E SPIRITUALE

di padre Emiliano Tardif

Signore Gesù, credo che sei vivo e risorto. Credo che sei presente realmente nel Santissimo Sacramento dell'altare e in ciascuno di noi che crediamo in te. Ti lodo e ti adoro. Ti rendo grazie, Signore, per essere venuto da me, come Pane vivo disceso dal cielo. Tu sei la pienezza della vita, tu sei la risurrezione e la vita, tu Signore, sei la salute dei malati. Oggi ti voglio presentare tutti i miei mali, perché tu sei uguale ieri, oggi e sempre e tu stesso mi raggiungi dove mi trovo. Tu sei l'eterno presente e mi conosci. Ora, Signore, ti chiedo d'aver compassione di me. Visitami per il tuo vangelo, affinché tutti riconoscano che tu sei vivo, nella tua Chiesa, oggi; e che si rinnovi la mia fede e la mia anima. Abbi compassione delle sofferenze del mio corpo, del mio cuore e della mia anima. Abbi compassione di me, Signore, benedicimi e fa' che possa riacquistare la salute. Che cresca la mia fede e che mi apra alle meraviglie del tuo amore, perché sia anche testimone della tua potenza e della tua compassione. Te lo chiedo, Gesù, per il potere delle tue sante piaghe, per la tua santa Croce e per il tuo Preziosissimo Sangue. Guariscimi, Signore! Guariscimi nel corpo, guariscimi nel cuore, guariscimi nell'anima. Dammi la vita, la vita in abbondanza. Te lo chiedo per l'intercessione di Maria Santissima, tua Madre, la Vergine dei dolori, che era presente, in piedi, presso la tua croce; che fu la prima a contemplare le tue sante piaghe, e che ci hai dato per Madre. Tu ci hai rivelato d'aver preso su di te i nostri dolori e per le tue sante piaghe siamo stati guariti. Oggi, Signore, ti presento con fede tutti i miei mali e ti chiedo di guarirmi completamente. Ti chiedo, per la gloria del Padre del cielo, di guarire anche i mali della mia famiglia e i miei amici. Fa' che crescano nella fede, nella speranza e che riacquistino la salute per la gloria del tuo nome. Perché il tuo regno continui ad estendersi sempre più nei cuori attraverso i segni e i prodigi del tuo amore. Tutto questo, Gesù, te lo chiedo perché sei Gesù. Tu sei il Buon Pastore e noi siamo le pecorelle del tuo gregge. Sono così sicuro del tuo amore, che prima ancora di conoscere il risultato della mia preghiera, ti dico con fede: grazie, Gesù, per tutto quello che farai per me e per ciascuno di loro. Grazie per i malati che stai guarendo ora, grazie per quelli che stai visitando con la tua Misericordia. Amen.

Sacro Cuore di Gesù, confido e spero in te!



CORONCINA DEL SACRO CUORE DI GESÙ di San Padre Pio

La presente Coroncina era recitata, ogni giorno, da Padre Pio, per tutti quelli che si raccomandavano alle sue preghiere.

I fedeli, perciò, sono invitati a recitarla quotidianamente anch'essi, per unirsi spiritualmente alla preghiera del venerato padre e per onorare il Sacro Cuore di Gesù.



Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

1. O mio Gesù, che hai detto: "In verità vi dico, chiedete ed otterrete, cercate e troverete, picchiate e vi sarà aperto!", ecco che io picchio, io cerco, io chiedo la grazia...

Padre Nostro - Ave Maria - Gloria
· Sacro Cuore di Gesù, confido e spero in te.

2. O mio Gesù, che hai detto: "In verità vi dico, qualunque cosa chiederete al Padre mio nel mio nome, Egli ve la concederà!", ecco che al Padre tuo, nel tuo nome, io chiedo la grazia...

Padre Nostro - Ave Maria - Gloria
· Sacro Cuore di Gesù, confido e spero in te.

3. O mio Gesù, che hai detto: "In verità vi dico, passeranno il cielo e la terra, ma le mie parole mai!", ecco che, appoggiato all'infallibilità delle tue sante parole, io chiedo la grazia...

Padre Nostro - Ave Maria - Gloria
· Sacro Cuore di Gesù, confido e spero in te.

O Sacro Cuore di Gesù, cui è impossibile non avere compassione degli infelici, abbi pietà di noi miseri peccatori, ed accordaci le grazie che ti domandiamo per mezzo dell'Immacolato Cuore di Maria, tua e nostra tenera Madre.

· San Giuseppe, padre davidico del S. Cuore di Gesù, prega per noi.
Salve Regina ...